

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Масло (порциями) 10; 1	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Каша молочная Дружба180; 210	180	5,60	7,60	29,50	209,00	0,10	0,47			112,38		32,72	0,71	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 220; 424,13	220	0,88		21,55	91,51		41,73			41,20			0,52	
Итого		14,18	15,85	105,49	622,51	0,46	43,32			156,31		33,45	4,29	69,57
Обед младшие														
Помидоры свежие порционно 60; 13,06	60	0,52	2,70	2,70	38,24	0,01	4,14			8,57		7,87	0,37	
Суп картофельный с макаронными изделиями 200(***); 61,07	200	2,16	2,00	15,04	88,80	0,06	5,28			10,70		16,74	0,69	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Птица, тушеная в соусе с овощами 180(***); 113,1	180	17,50	11,60	18,30	254,00	0,09	5,92			31,26		33,71	0,72	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		31,78	23,27	89,46	700,05	0,62	20,86	0,15	2,50	171,13		72,32	4,10	78,02

Начальник ОДДП _____